

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД № 92 «ОБЛАЧКО» (МБДОУ «ДС № 92 «ОБЛАЧКО»)

ул. Космонавтов, д.10, р-н Талнах, г. Норильск, Красноярский край, 663332,
Телефон: (3919) 37-33-48, E-mail: mdou92@norcom.ru , <http://www.mbdou92.ru>
ОКПО 58801940, ЕГРЮЛ (ОГРН) 1022401630624, ИНН/КПП 2457051840/245701001

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

МБДОУ «ДС № 92 «Облачко»

«29» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МБДОУ

«ДС № 92 «Облачко»

_____ Е.А. Кучирова

«__» _____ 2023 г.

Сводный режим воспитания и обучения детей

МБДОУ «ДС № 92 «Облачко»

на 2023 – 2024 учебный год

г. Норильск

Сводный режим воспитания и обучения детей

Режимный момент	2 младшие группы (3-4 года)			Средние группы (4-5 лет)			Старшие группы (5-6 лет)			Подготовительные группы (6-7 лет)		
	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности	время	длительность	характер деятельности
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	60 мин	СДвРМ, СД	7.00-8.00	60 мин	СДвРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 10 мин	СДвРМ, СД	7.00-8.20	1 ч 20 мин	СДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СДвРМ	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ	8.10-8.20	10 мин	СОДвРМ	8.20-8.30	10 мин	СОДвРМ
Возвращение с гимнастики, игры	8.10-8.25	15 мин	СДвРМ, СД	8.10-8.25	15 мин	СОДвРМ, СД	8.20-8.25	5 мин	СОДвРМ, СД	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	30 мин	СДвРМ	8.25-8.55	30 мин	СДвРМ	8.25-8.50	25 мин	СДвРМ	8.40 - 9.00	20 мин	СДвРМ
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	5 мин	СД	8.55-9.00	5 мин	СД	8.50-9.00	10 мин	СД	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.15	15 мин	СД, ОД	9.00-9.20	20 мин	СД, ОД	9.00-9.25	25 мин	СД, ОД	9.00- 9.30	30 мин	СД, ОД
	9.25-9.40	15 мин		9.30-9.50	20 мин		9.35-10.00	25 мин		9.40-10.10	30 мин	
Игры	9.40-9.50	10 мин	СД	9.50-9.55	5 мин	СД	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10	20 мин	СДвРМ	9.55-10.10	15 мин	СДвРМ	10.00-10.20	20 мин	СДвРМ	10.10-10.30	20 мин	СОДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	1 ч 40 мин	СДвРМ, СД	10.10-11.40	1 ч 40 мин	СДвРМ, СД	10.20-11.50	1 ч 30 мин	СДвРМ, СД	10.30-12.00	1 ч 30 мин	СОДвРМ, СД
Занимательная деятельность в том числе образовательная	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12.00-12.30	30 мин	СД, ОД
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин	СДвРМ, СД	11.50-12.00	10 мин	СДвРМ, СД	11.50-12.00	10 мин	СДвРМ, СД	12.30-12.35	5 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.00-12.30	30 мин		12.00-12.00	30 мин		12.00-12.30	30 мин		12.35-12.50	15 мин	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч 30 м	СДвРМ	12.30-15.00	2 ч 30 м	СДвРМ	12.30-15.00	2 ч 30 мин	СДвРМ	12.50-15.20	2 ч 30 мин	СОДвРМ
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.30	30 мин	СДвРМ	15.00-15.30	30 мин	СДвРМ	15.00-15.20	20 мин	СДвРМ	15.20-15.40	15 мин	СОДвРМ
Занимательная деятельность в том числе образовательная	-	-		-	-		15.20-15.45	25 мин	СД, ННОД	15.40-16.10	30 мин (если утром 2 занятия)	СД, ННОД
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	30 мин	СД	15.30-16.00	30 мин	СД	15.45-16.00	15 мин	СД	-	-	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	30 мин	СДвРМ, СД	16.00-16.30	30 мин	СДвРМ, СД	16.00-16.30	30 мин	СДвРМ, СД	16.10-16.30	20 мин	СОДвРМ, СД
Круговой сбор	-	-	-	16.30-16.40	10 мин	СДвРМ	16.33-16.45	15 мин	СДвРМ	16.30-16.45	15 мин	СОДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с	16.30-17.00	30 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО	16.40-17.00	20 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО	16.45-17.00	15 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО	16.45-17.00	15 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО

детьми, кружковая работа, чтение худож. литературы												
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД, РР	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД, РР	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД, РР	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД, РР
		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями		30 мин	Взаимодействие с семьями
Итого:	30 мин	ОД –образовательная деятельность	40 мин	ОД –образовательная деятельность	50-75 мин	ОД –образовательная деятельность	90 мин	ОД –образовательная деятельность				
	3ч 55 мин	СДвРМ- совместная организованная деятельность в режимных моментах	3ч 55 мин	СОДвРМ- совместная организованная деятельность в режимных моментах	3ч 35 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	3ч 20 мин	СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах				
	1ч	Взаимодействие с семьей	1ч	Взаимодействие с семьей	1ч	Взаимодействие с семьей	1ч	Взаимодействие с семьей				
	3ч	СД – самостоятельная деятельность	3ч	СД- самостоятельная деятельность	3ч	СД – самостоятельная деятельность	3ч	СД – самостоятельная деятельность				
	8 ч 30 мин	Время на реализацию программы / 70 % времени пребывания ребенка в ДОУ	8ч 40 мин	Время на реализацию программы / 72 % времени пребывания ребенка в ДОУ	8ч 50 мин	Время на реализацию программы / 73 % времени пребывания ребенка в ДОУ	8ч 55 мин	Время на реализацию программы / 74 % времени пребывания ребенка в ДОУ				

Сводный режим дня первые младшие группы

Режимный момент	1 младшие группы (2-3 года)		
	время	длительность	характер деятельности
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00-8.00	60 мин	СОДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин	СОДвРМ
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин	СОДвРМ, СД
Самостоятельная двигательная активность	8.40-9.00	20 мин	СД
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.10 (1 подгруппа) 9.20-9.30 (2 подгруппа)	10 мин	СД, ОД
		10 мин	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-10.00	30 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	1 ч 20 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	40 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00	3 ч 00 м	СОДвРМ
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические и процедуры	15.00-15.30	30 мин	СОДвРМ
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	15.30-15.40	10 мин	СД
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	30 мин	СОДвРМ, СД
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.10-16.20 (1 подгруппа) 16.30-16.40 (2 подгруппа)	10 мин	СД, ОД
		10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40-19.00	2 ч 20 мин	СОДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями

Итого:	20 мин	ОД –образовательная деятельность
	3ч 55 мин	СОДвРМ- совместная организованная деятельность в режимных моментах
	1ч	Взаимодействие с семьей
	3ч	СД – самостоятельная деятельность
	7ч 50 мин	Время на реализацию программы / 70 % времени пребывания ребенка в ДОУ