

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

«ДС № 92 «Облачко»

А.З. Боброва

«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 92 «Облачко»

Е.А. Кучирова

«29» августа 2023 г.



Режим воспитания и обучения 2023 - 2024 учебный год

1

(2-3)

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.00	60 мин	Прием детей, осмотр, утренний фильтр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	СОДвРМ
	30 мин		Взаимодействие с семьями
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика	СОДвРМ
8.10 – 8.40	30 мин	Подготовка к завтраку, завтрак	СОДвРМ
8.40 – 9.00	20 мин	Самостоятельная двигательная активность	СОДвРМ, СД
9.00 – 9.10	10 мин	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	СД, ОД
9.20 – 9.30	10 мин		
9.30 – 10.00	30 мин	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	СОДвРМ
10.00–11.20	1ч 20 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
11.20–12.00	40 мин	Подготовка к обеду, обед	СОДвРМ, СД
12.00–15.00	3ч	Подготовка ко сну, сон	СОДвРМ
15.00–15.30	30 мин	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	СОДвРМ
15.30–15.40	10 мин	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	СД
15.40–16.10	30 мин	Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	СОДвРМ
16.10–16.20	10 мин	Занятия в игровой форме по подгруппам	СД, ОД
16.20–16.30	10 мин		
16.30–19.00	2ч 30 мин	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	СОДвРМ, СД
	30 мин		Взаимодействие с семьями