

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

«ДС № 92 «Облачко»

А.З. Боброва

«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 92 «Облачко»

Е.А. Кучирова

«29» августа 2023 г.

Режим воспитания и обучения 2023 – 2024 учебный год  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Характер деятельности</i>
Утренний прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.20	1 ч 20 мин	Взаимодействие с семьями
		30 мин	СДвРМ, СД
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин	СДвРМ
Возвращение с гимнастики, игры	8.30-8.40	10 мин	СДвРМ, СД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	20 мин	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40-10.10	30 мин	СД, НОД
		30 мин	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.30	20 мин	СДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	1 ч 30 мин	СДвРМ, СД
Занимательная деятельность, в том числе образовательная, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого	12.00-12.30	30 мин	СД, ННОД
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.30-12.35	5 мин	СДвРМ, СД
Обед	12.35-12.50	15 мин	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	2 ч 30 мин	СДвРМ
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.20-15.40	20 мин	СДвРМ, СД
Занимательная деятельность, образовательная, основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого	15.40-16.10	30 мин	ОД
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.30	20 мин	
Круговой сбор	16.30-16.45	15 мин	СДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа, чтение художественной литературы	16.45-17.00	15 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями