

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

«ДС № 92 «Облачко»

 А.З. Боброва

«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС № 92 «Облачко»

 Е.А. Кучирова

«29» августа 2023 г.



Режим воспитания и обучения 2023 – 2024 учебный год
(4-5)

Содержание деятельности	Время	Длительность	Характер деятельности
Утренний прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00	60 мин	СДвРМ, СД, ИР, РР
		30 мин	Взаимодействие с семьями
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10 мин	СДвРМ
Возвращение с гимнастики, игры	8.10 - 8.25	15 мин	СДвРМ, СД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	30 мин	СДвРМ
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	5 мин	СД
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.20	20 мин	ООД, СД
	9.30 - 9.50	20 мин	
Игры	9.50-9.55	5 мин	СД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10	15 мин	СДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	1 ч 40 мин	СДвРМ, СД
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин	СДвРМ, СД
Обед	12.00-12.30	30 мин	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч 30 мин	СДвРМ
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.30	30 мин	СДвРМ
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	30 мин	СД
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	30 мин	СДвРМ, СД
Круговой сбор	16.30-16.40	10 мин	СДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа, чтение художественной литературы	16.40-17.00	20 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	2 ч 00 мин	СДвРМ, СД, РР
		30 мин	Взаимодействие с семьями