

СОГЛАСОВАНО:

Старший воспитатель

«ДС № 92 «Облачко»

А.З. Боброва

«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«ДС №92 «Облачко»

Е.А. Кучирова

«29» августа 2023 г.



Режим воспитания и обучения 2023 – 2024 учебный год
Старшая группа «А» (5-6 лет)

<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>	<i>Характер деятельности</i>
Утренний прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин	СДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	10 мин	СДвРМ
Возвращение с гимнастики, игры	8.20 - 8.25	5 мин	СДвРМ, СД
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	25 мин	
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	10 мин	СД
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.25	25 мин	СД, ОД
	9.35 – 10.00	25 мин	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	20 мин	СДвРМ
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	1 ч 30 мин	СДвРМ, СД
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин	СДвРМ, СД
Обед	12.00-12.30	30 мин	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч 30 мин	СДвРМ
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика	15.00-15.20	20 мин	СДвРМ
Занимательная деятельность, образовательная	15.20-15.45	25 мин	ОД
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15 мин	СД
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	30 мин	СДвРМ, СД
Круговой сбор	16.30-16.45	15 мин	СДвРМ
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, кружковая работа, чтение художественной литературы	16.45-17.00	15 мин	СДвРМ, СД, ИР, ДО
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	2ч 00 мин	СДвРМ, СД
		30 мин	Взаимодействие с семьями